

1. Halten Sie den Test im Abstand von ungefähr 36 cm.
2. Tragen Sie Ihre normale Lesebrille, sofern Sie normalerweise eine Lesebrille benutzen.
3. Halten Sie sich abwechselnd erst das Eine, dann das Andere Auge zu.
4. Konzentrieren Sie sich auf den Punkt in der Mitte des Gitters.
5. Bitte achten Sie darauf, ob Ihnen die Linien des Gitters gerade oder wellig erscheinen, während Sie auf den Punkt in der Mitte schauen. Ausserdem sollten Sie feststellen, ob diese Linien verschwommen aussehen, Linien ganz verschwinden oder ob Sie fehlende Stellen bemerken.

