

1. Mantenga la rejilla aproximadamente a unos 36 centímetros (14 pulgadas).
2. Lleve sus gafas normales de lectura si normalmente las usa.
3. Cúbrase un ojo cada vez.
4. Concéntrese en el punto del centro de la rejilla.
5. Mientras mira al punto del centro, nótese si las líneas de la rejilla aparecen rectas u onduladas, borrosas o si faltan líneas o cualquier punto ciego.

