

アムスラーグリッド

1. アムスラーグリッドを目から約36センチほど離れた位置で持つ
2. 老眼鏡を普段からかけている方は老眼鏡を使用する
3. 検査は目を片方ずつ覆って行う
4. グリッドの中心にある点に焦点を合わせる
5. 中心の点を見たままの状態、格子の線がゆがんだり、ぼやけたり見えていないか、盲点がないかを確認する

